Tu primer paso.

Libre.

Recupera tu futuro.

FINANCIAL FREEDOM

No necesitas resolver toda tu vida financiera hoy. Necesitas ver dónde estás y decidir tu siguiente movimiento.

CUADERNO GRATUITO / SIETE DÍAS

01 / CLARIDAD

Mi realidad.

Registra cifras mensuales netas, en una sola moneda. No incluyas los pagos mínimos de deuda en tus otros gastos.

Moneda _____

A. Ingresos netos mensuales _____

B. Gastos sin deuda (esenciales y otros) _____

C. Reserva mensual para imprevistos _____

D. Pagos mínimos mensuales (pág. 3) _____

MI MARGEN MENSUAL = A – B – C – D

_____

Si el resultado es negativo, protege vivienda, alimentación, salud y servicios esenciales; revisa ingresos y gastos, y contacta a tus acreedores. Si es positivo, revisa tu reserva antes de destinar una parte a pagos adicionales.

02 / CONTROL

Mis obligaciones.

Consulta tus estados de cuenta. Usa alias en vez de números de cuenta. Anota el saldo, el pago mínimo y el vencimiento.

Alias	Saldo	Pago mínimo	Tasa anual	Vencimiento

Total saldo adeudado _____

Total pagos mínimos mensuales _____

Si necesitas más espacio, repite esta página. Considera el riesgo de perder un bien o servicio esencial y las condiciones de cada deuda. No suspendas pagos sin evaluar consecuencias.

03 / ACCIÓN

Siete días.

Una acción a la vez. Marca la casilla al completarla.

- [ ] **01 Mira.**
  Anota cada deuda y su saldo aproximado.
- [ ] **02 Protege.**
  Identifica los gastos indispensables de los próximos siete días.
- [ ] **03 Ordena.**
  Registra fechas de vencimiento y pagos mínimos.
- [ ] **04 Verifica.**
  Consulta el estado de cuenta de una obligación.
- [ ] **05 Conversa.**
  Si anticipas dificultades, consulta opciones con tu acreedor.
- [ ] **06 Genera.**
  Anota una habilidad que puedas convertir en una oferta sin nueva deuda.
- [ ] **07 Decide.**
  Elige una acción concreta para la próxima semana.

Material educativo. No sustituye asesoría financiera individual ni garantiza resultados. Si estás en una situación de insolvencia o riesgo de perder un bien esencial, busca orientación local.